

## Fragebogen zur ESD

von Alan Marshall

**Bitte lesen Sie die 10 Fragen aufmerksam durch und machen Sie an der geeigneten Stelle bei JA oder NEIN ein Kreuz !**

	JA	NEIN
1) Bemerkten Sie manchmal mitten in einer Diskussion, dass sie sich „ausgeklinkt“ haben, zwar passend mit dem Kopf nicken, aber das Gefühl haben, nicht wieder rein zu kommen ins Gespräch und befürchten, die anderen merken Ihnen etwas an?		
2) Haben Sie als Kind viel in Ihren Phantasien gelebt, so intensive, dass Lehrer oder Eltern sie dafür kritisiert haben, dass sie irgendwie „in einer anderen Welt“ lebten?		
3) Stört die Phantasie Ihr Leben als Erwachsener? Tagträumen Sie so heftig von schönen Dingen, dass es Ihren beruflichen Alltag oder ihre Beziehungen gefährdet?		
4) Fühlen Sie sich manchmal wie jemand ganz anderes?		
5) Halten Ihre Freunde Sie für jemanden, der sich sehr leicht verändern kann, der jeden Tag irgendwie anders ist?		
6) Unterlaufen Ihnen eine Menge „Freudsche“ Fehlleistungen – sie denken eine Sache sich so aus, aber sie sagen oder schreiben etwas ganz anderes, manchmal sogar das Gegenteil?		
7) Haben Sie das Gefühl, dass sie zu einem Teil von Ihnen keinen Zugang haben oder dass es Ihnen im Laufe der Entwicklung abhanden gekommen ist?		
8) Bemerkten Sie im Zusammenhang mit Ihrem Sexleben Sachen, die Sie komisch finden, z.B. dass Sie es hassen in einer Art und Weise berührt zu werden, die andere Menschen zu genießen scheinen?		
9) Haben Sie große Lücken in ihrer Erinnerung an die Kindheit, wenn Sie versuchen sich zurück zu erinnern.		
10) Sind Sie viel unentschlossener als die meisten Menschen, die Sie kennen?		

[Ein Wert von sechs und mehr „Ja“-Antworten spricht sehr für das Vorliegen einer Ego-State-Disorder]

Vorsicht: Das ist kein standardisierter Test